

Hjärt & lungräddning HLR

Ca 20 personer i Sverige drabbas dagligen av ett plötsligt hjärtstopp utanför sjukhusvård. Om en persons hjärta har stannat finns möjligheten att rädda personens liv om du larmar snabbt och startar hjärt-lungräddning i väntan på professionell vård. HLR är ytterst viktigt för överlevnad i samband med hjärtstopp.

Förkunskaper Inga förkunskaper krävs.

Omfattning 3 timmar

Plats Enligt överenskommelse.

Repetition Utbildningen bör repeteras inom 1-2 år

Beskrivning:

Utbildningen riktar sig mot personer som har gamla, eller inga kunskaper sedan tidigare i HLR. Utbildningen syftar till att ge deltagarna gedigna kunskaper i HLR, för att i en skarp situation tryggt våga använda sina kunskaper.

Personlig instruktör ger tid för diskussion och frågor.

Omfattning:

- Medvetslöshet
- Kontroll av Medvetande – Andning – Puls
- Stabilt sidoläge
- Larma
- Bröstkompressioner
- Mun- till munandning
- Luftvägsstopp, kontroll av luftvägarna